**Регламент соревнований**

**Финал Кубка России по лыжероллерам (21-25 сентября 2016 г.)**

**21 сентября (День приезда)**

|  |  |
| --- | --- |
| Мандатная комиссия («Олимпия») | **15:00-18:30** |
| Официальная тренировка («Олимпия») | **17:00-18:30** |
| Заседание представителей команд(«Олимпия»)  | **19:00** |
| Заседание ГСК  | **19:45** |

**22 сентября(гонка Персьют)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выдача стартовых номеров на пролог («Олимпия») | **8:30-9:00** |
| Официальная тренировка | **9:00-9:55** |
| Церемония открытия соревнований(«Олимпия») | **10:00-10:15** |
| Старт пролога (классический стиль): женщины 10км  мужчины 13 км | **10:30****11:30** |
| Совещание представителей по результатам пролога («Олимпия») | **12:30** |
| Выдача стартовых номеров на гонку преследования ( «Олимпия») | **15:00-15:30** |
| Официальная тренировка | **15:00- 15:50** |
| Старт гонки преследования: (Свободный стиль) женщины 16 км мужчины 20 км | **16:00****17:00** |
| Официальная церемония награждения  | **18:00** |
| Совещание представителей команд(«Олимпия») | **18:30** |

**Регламент на 23 сентября**

Экскурсия в п. Прохоровка **10.00**

Официальная тренировка **16.00**

**Регламент на 24 сентября (Масс-старт)**

|  |  |
| --- | --- |
| Выдача стартовых номеров («Олимпия») | **8:30-9:00** |
| Официальная тренировка  | **9:00-9:50** |
| Старт гонки свободный стиль : женщины 20км  мужчины 30 км  | **10:00****11:00** |
|  |
| Совещание представителей по результатам гонки | **12:15** |
| Официальная церемония награждения | **12:30** |

**25 сентября (Спринт, 200м)**

|  |  |
| --- | --- |
| Оформление трассы | **08:30-09:00** |
| Выдача стартовых номеров | **08:30-09:00** |
| Официальная тренировка спортсменов | **9:00-9:25** |
| Старт квалификация: мужчины, женщиныСовещание представителей команд, выдача номеров на финальные забеги | **09:30****10:20** |
| Старт финальных забегов (мужчины, женщины) | **10:30** |
| Награждение и парад закрытия соревнованийКонтакты:Лыжероллерная трасса «Олимпия» 8-910-737-16-61Ходячих Евгений Иванович 8 -905- 172-22-22Отв. за размещение Белых Галина 8-919-285-34-26 | **11:45** |

Предварительные заявки - адрес электронной почты:

 [nikhram64@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3anikhram64@mail.ru)

 [ona.spb@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aona.spb@mail.ru)