***Проект 17.08.2020***

***Регламент проведения***

***Первенства России по лыжным гонкам (лыжероллерам)***

***среди юниоров и юниорок 19-20 лет***

***г. Санкт-Петербург,***

*УТЦ «Кавголово» 25 – 30 августа 2020 года*

***Первенство России 19-20 лет Трассы***

*Юниорки 10 км свободный стиль (лыжероллеры - раздельный старт) 4 х 2,5 км*

*Юниоры 15 км свободный стиль (лыжероллеры - раздельный старт) 6 х 2,5 км*

*Юниорки 0,2 км свободный стиль (лыжероллеры - спринт) 0,2 км*

*Юниоры 0,2 км свободный стиль (лыжероллеры - спринт) 0,2 км*

*Юниорки (2 чел. х2,5км) х 3 свободный стиль (лыжероллеры – эстафета) 6 х 2,5 км*

*Юниоры (2 чел. х2,5км) х 3 свободный стиль (лыжероллеры – эстафета) 6 х 2,5 км*

*Юниорки 10 км классический стиль (лыжероллеры - масстарт) 4 х 2,5 км*

*Юниоры 15 км классический стиль (лыжероллеры - масстарт) 6 х 2,5 км*

***(масстарт проводится на лыжероллерах Эльва-спорт, модель* *ELVA CL67-50R,***

***лыжероллеры предоставляются Организатором соревнований)***

**25 августа вторник**

16.00 – 17.00 – Официальная тренировка. Лыжероллеры - раздельный старт.
Свободный стиль. Юниорки 10 км, юниоры – 15 км.

14.00 – 17.00 – Комиссия по допуску.

19.00 – Совещание представителей команд.

**26 августа среда**

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

10.00 – Лыжероллеры - раздельный старт, свободный стиль, юниорки 10 км.

11.00 – Официальная тренировка юниоры (в стартовых номерах)

11.30 – Лыжероллеры - раздельный старт, свободный стиль, юниоры 15 км.

17.00 – 18.00 – Официальная тренировка лыжероллеры-спринт,

свободный стиль, 0,2 км. юниоры, юниорки.

18.15 – Совещание представителей команд.

**27 августа четверг**

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

10.00 – Лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км. Квалификация юниоры, юниорки.

11.00 – Совещание представителей команд, выдача стартовых номеров на финалы.

11.05 – 11.25 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

11.30 – Лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км.

Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. юниоры, юниорки.

13.00 – Совещание представителей команд.

**28 августа пятница**

11.00 – 12.00 Официальная тренировка. Лыжероллеры – эстафета

юниоры, юниорки, свободный стиль.

12.15 – Совещание представителей команд.

**29 августа суббота**

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

10.00 – Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, полуфиналы юниорки 2 чел. х 3 х 2,5 км.

11.00 – Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, полуфиналы юниоры 2 чел. х 3 х 2,5 км.

12.00 – Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, финал юниорки 2 чел. х 3 х 2,5 км.

12.30 - Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, финал юниоры 2 чел. х 3 х 2,5 км.

13.00 – Официальное награждение победителей за три дня.

17.00 – 18.00 – Официальная тренировка лыжероллеры-масстарт,

свободный стиль, юниоры 15 км, юниорки 10 км.

18.15 – Совещание представителей команд.

**30 августа воскресенье**

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

10.00 – Лыжероллеры - масстарт, классический стиль, юниорки 10 км.

10.30 – Официальная тренировка юниоры (в стартовых номерах)

11.30 – Лыжероллеры - масстарт, классический стиль, юниоры 15 км.

12.20 – Официальное награждение победителей.

14.00 – Выдача официальных протоколов за 4 дня соревнований

***Оргкомитет***