**Регламент**

**Первенство России по лыжным гонкам (лыжероллеры)**

**юниоры, юниорки 19 -20 лет**

**г. Санкт-Петербург 27 июля – 01 августа 2022 г.**

*Юниорки 10 км классический стиль (лыжероллеры - раздельный старт) \* 4 х 2,5 км*

*Юниоры 15 км классический стиль (лыжероллеры - раздельный старт) \* 6 х 2,5 км*

*Юниорки 0,2 км свободный стиль (лыжероллеры - спринт) 0,2 км*

*Юниоры 0,2 км свободный стиль (лыжероллеры - спринт) 0,2 км*

*Юниорки (2 чел. х2,5км) х 3 свободный стиль (лыжероллеры – эстафета) 6 х 2,5 км*

*Юниоры (2 чел. х2,5км) х 3 свободный стиль (лыжероллеры – эстафета) 6 х 2,5 км*

*Юниорки 15 км свободный стиль (лыжероллеры - масстарт) \*, \*\* 6 х 2,5 км*

*Юниоры 20 км свободный стиль (лыжероллеры - масстарт) \*, \*\* 6 х 3,3 км*

**27 июля (среда)**

11.00-14.00 – комиссия по допуску участников

11.00-13.00 – официальная тренировка. Лыжероллеры - раздельный старт., классический стиль, юниоры, юниорки 10/15 км

17.00 – совещание представителей команд

**28 июля (четверг)**

10.00-10.50 – официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниорки.

11.00- лыжероллеры - раздельный старт, классический стиль 10 км. Юниорки.

12.00–12.50 - официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниоры.

13.00. - лыжероллеры - раздельный старт, классический стиль 15 км. Юниоры.

16.00-17.00 – официальная тренировка, спринт – свободный стиль

17.00 – совещание представителей

**29 июля (пятница)**

10.00 – 10.55 – официальная тренировка, тестирование лыжероллеров, юниоры, юниорки.

11.00 – лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км. Квалификация юниоры, юниорки.

12.00 – выдача стартовых номеров на финалы.

12.05 – 12.25 – официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

12.30 - Лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км. Четвертьфиналы. Полуфиналы. Финалы. Юниоры, юниорки.

Через 20 минут после окончания финальных забегов официальное награждение за 1-2 день соревнований.

**30 июля (суббота)**

11.00–13.00 – официальная тренировка. Лыжероллеры - эстафета. Свободный стиль

13.00 – совещание представителей команд

**31 июля (воскресенье)**

10.00–11.50 – официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниоры, юниорки.

11.00 – лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, полуфиналы юниорки 2 чел. х 3х2,5 км.

12.00 – лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, полуфиналы юниоры 2 чел. х 3 х 2,5 км.

13.00 – лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, финал юниорки 2 чел. х 3 х2,5 км.

14.00 - лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, финал юниоры 2 чел. х 3х 2,5 км.

15.00 – окончание соревнований.

16.00 - 17.00 – официальная тренировка, масстарт, свободный стиль.

17.00 – совещание представителей команд

**01 августа (понедельник)**

10.00–10.55 – официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниорки.

11.00–11.45 – лыжероллеры – масстарт, свободный стиль 15 км, юниорки.

11.45–12.25 – официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниоры.

12.30–13.30 – лыжероллеры - масстарт, свободный стиль 20 км юниоры.

14.00 – официальное награждение за 3-4 день соревнований.

**\*  Лыжероллеры выдаются фирмой «Эльва», раздельный старт ELVA SK100SR и масстарт ELVA** **CL67-5R. Спортсмены бегут соревнованиях только на предоставленном инвентаре «Эльва».**

**\*\*Количество спортсменов, допущенных на масстарт будет определено решением Жюри!!!!**