

**Регламент проведения
региональных спортивных соревнований по лыжным гонкам
«IV Этап Кубка России по лыжным гонкам (лыжероллерам)»**

Соревнования проводятся **12-14 августа 2022 г.** в Калужской области:

13.08.2022 г – ул. им. Маршала Жукова, (координаты старта: 55.100714, 36.609726).

14.08.2022 г – специализированная лыжероллерная трасса «Поляна» (координаты для навигатора: <https://yandex.ru/maps/-/CCUaZMUj1D>).

Спортивная дисциплина	Трассы
Юниорки 0,15 км свободный стиль (лыжероллеры – спринт)	0,15 км
Женщины 0,15 км свободный стиль (лыжероллеры – спринт)	0,15 км
Юниоры 0,15 км свободный стиль (лыжероллеры – спринт)	0,15 км
Мужчины 0,15 км свободный стиль (лыжероллеры – спринт)	0,15 км
Юниорки 15 км свободный стиль (лыжероллеры – раздельный старт)	6 x 2,5 км
Женщины 15 км свободный стиль (лыжероллеры – раздельный старт)	6 x 2,5 км
Юниоры 20 км свободный стиль (лыжероллеры – раздельный старт)	8 x 2,5 км
Мужчины 20 км свободный стиль (лыжероллеры – раздельный старт)	8 x 2,5 км

Согласно пункту 43.2.1 (396.2.1) ПСЛГ:

Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях на лыжероллерах, обязаны использовать инвентарь, который доступен в свободной продаже.

12 августа, пятница – день приезда

г. Обнинск, проспект Ленина, 153 (СШОР «Олимп»)

16:30 – заседание ГСК

17:00-19:00 – работа комиссии по допуску спортсменов

17:30-19:30 – официальная тренировка на лыжероллерной трассе

20:00 – совещание представителей команд

13 августа, суббота – первый соревновательный день

г. Обнинск, ул. им. Маршала Жукова, (координаты старта: 55.100714, 36.609726)

08:30-09:45 – выдача стартовых номеров и стартовых протоколов на квалификацию

09:45-10:30 – официальная тренировка (в стартовых номерах)

10:30-10:50 – торжественное открытие соревнований

Лыжероллеры – спринт

Свободный стиль – 150 м

Интервал старта в квалификации – 15 сек.

11:00 – старт – квалификация: юниорки, женщины, юниоры, мужчины

11:50 – совещание представителей команд, выдача стартовых номеров и стартовых протоколов на финалы

12:00-12:20 – официальная разминка (в стартовых номерах)

12:30 – старт – финальные забеги: юниорки, женщины, юниоры, мужчины (четвертьфиналы, полуфиналы, финалы)

13:45 – совещание представителей команд

14:15 – официальное награждение победителей и призеров

14 августа, воскресенье – второй соревновательный день

г. Обнинск, специализированная лыжероллерная трасса «Поляна» (координаты для навигатора: <https://yandex.ru/maps/-/CCUaZMUj1D>)

08:00-09:00 – выдача стартовых номеров и стартовых протоколов

09:00-09:50 – официальная тренировка (в стартовых номерах)

Лыжероллеры – отдельный старт

Свободный стиль.

Интервал старта – 30 сек.

10:00 старт – юниорки 15 км

10:15 старт – женщины 15 км

11:00 старт – юниоры 20 км

11:45 старт – мужчины 20 км

13:00 – совещание представителей команд

13:30 – официальное награждение победителей и призеров

13:45 – закрытие соревнований

Стартовый взнос

Участие в соревнованиях осуществляется при оплате стартового взноса, на комиссии по допуску 12 августа 2022 г. с 17:00 до 19:00 по адресу: г. Обнинск, проспект Ленина, 153 (СШОР «Олимп»).

Размер стартового взноса на одного спортсмена в одном виде спортивной программы составляет **500 рублей**.