



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

**СПРИНТ**  
*на Дворцовой*



КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

## ПРОГРАММА

**Всероссийских соревнований по лыжным гонкам «Спринт на Дворцовой»  
Мужчины, женщины  
Лыжероллеры - свободный стиль - спринт  
7-9 июля 2023 г.**

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

г. Санкт-Петербург, Дворцовая площадь  
Комиссия по допуску  
г. Санкт-Петербург, ул. Миллионная д. 22

### ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России»
- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
- ГАУ «Центр спортивной подготовки»
- Региональная общественная организация «Санкт-Петербургская спортивная Федерация лыжных гонок» (8-911-952-02-24, 8-911-764-72-87 [roospbsflg@mail.ru](mailto:roospbsflg@mail.ru), <http://ski-spb.ru>, <https://vk.com/flgspb>).

### СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

<b>Главный судья</b>	Курочкина Евгения Вячеславовна, ССВК	+7-911-952-02-24
<b>Главный секретарь</b>	Белоусова Валерия Робертовна, ССВК	+7-911-121-50-05
<b>Заместитель главного судьи</b>	Папушина Евгения Игоревна, СС1К	+7-911-764-72-87
<b>Заместитель главного секретаря</b>	Липатова Алена Андреевна, СС1К	+7-952-373-21-47

### РАСПОЛОЖЕНИЕ ОФИСОВ ОРГКОМИТЕТА

<b>Офис соревнований</b>	г. Санкт-Петербург, Дворцовая площадь, судейский павильон
<b>Комиссия по допуску</b>	г. Санкт-Петербург, ул. Миллионная д. 22



**SPORT JELVA®**

**BENDES**  
Bendes studio Jewellery Design





**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

**СПРИНТ**  
*на Дворцовой*



КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

## УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются мужчины и женщины 2007 года рождения и старше, имеющие RUS код.

## ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

На комиссии по допуску, проходящей по адресу г. Санкт-Петербург, ул. Миллионная д. 22, представитель команды должен предоставить официальную заявку, подписанную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и руководителем региональной спортивной федерации, представителя, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат об успешном прохождении дистанционного обучения «Антидопинг» на 2023 год для спортсменов и персонала спортсменов.

## ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования будут проводиться в соответствии с положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2023 год и Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Минспорта России от 5 декабря 2022г. № 1130.



**SPORT**  
**JELVA**®

**BENDES**  
Bendes studio Jewellery Design







**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

**СПРИНТ**  
*на Дворцовой*



КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ\***

### **07 июля, пятница.**

12:00 - 14:00 Комиссия по допуску участников.  
17:00 Совещание представителей команд.  
(г. Санкт-Петербург, ул. Миллионная д. 22).

### **08 июля, суббота.**

с 09:30 Выдача стартовых номеров.  
(офис соревнований, Дворцовая площадь, судейский павильон).  
10:00 - 10:55 Официальная тренировка. Свободный стиль-спринт. (в стартовых номерах).  
11:00 Квалификация. Свободный стиль-спринт.  
Женщины.  
Мужчины.  
12:30 Выдача стартовых номеров на финальные забеги.  
12:35-12:55 Официальная тренировка. Свободный стиль-спринт. (в стартовых номерах)  
13:00 Финальные забеги.  
15:15 Награждение победителей и призеров.

### **09 июля, воскресенье.**

День отъезда

**\*в регламенте возможны изменения**



**Соревнования пройдут на лыжероллерах Эльва**



**SPORT ELVA®**

**BENDES**  
Bendes studio Jewellery Design





# ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

# СПРИНТ на Дворцовой



КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

## СХЕМЫ ТРАСС

Свободный стиль-спринт 1, 8км (3x600м).







**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ**

**СПРИНТ**  
*на Дворцовой*



КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ  
И СПОРТУ

**Всероссийских соревнований по лыжным гонкам «Спринт на Дворцовой»  
Мужчины, женщины  
Лыжероллеры - свободный стиль – спринт 1,8 км**

	<b>Время старта</b>	<b>Примечания</b>
<b>Выдача номеров</b>	<b>09.30</b>	
<b>Официальная тренировка</b>	<b>10.00-10.55</b>	<b>Строго в стартовых номерах!</b>
<b>Квалификация женщины, мужчины</b>	<b>11.00</b>	
<b>¼ финала. Женщины</b>	<b>13:00</b>	
	<b>13:06</b>	
	<b>13:12</b>	
	<b>13:18</b>	
	<b>13:24</b>	
<b>¼ финала. Мужчины</b>	<b>13:30</b>	
	<b>13:36</b>	
	<b>13:42</b>	
	<b>13:48</b>	
	<b>14:54</b>	
<b>½ финала. Женщины</b>	<b>14:00</b>	
	<b>14:06</b>	
<b>½ финала. Мужчины</b>	<b>14:12</b>	
	<b>14:18</b>	
<b>Финал. Женщины</b>	<b>14:30</b>	
<b>Финал. Мужчины</b>	<b>14:40</b>	
<b>Награждение</b>	<b>15:15</b>	



**SPORT**  
**JELVA®**

**BENDES**  
Bendes studio Jewellery Design

