



Информация для команд

**Первенство России по лыжным гонкам (лыжероллеры)
среди юниоров, юниорок 19 – 20 лет
д. Головино, г. о. Истра, Московская область
06 – 11 августа 2024 года**

Место проведения:

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Истина»

Адрес: 143570, Московская область, г. о. Истра, д. Головино, стр. 89

<https://www.istina50.ru/>

Директор

Кулагин Андрей Михайлович

Тел.: 8(498)319-63-53

E-mail: sport@istina50.ru

Заместитель директора

Золотухин Дмитрий Сергеевич

Тел.: 8(498)319-63-53

E-mail: sport@istina50.ru

Главная судебная коллегия:

Главный судья – Храмов Николай Алексеевич

Тел.: +7 (905) 729-79-77

E-mail: nikhram64@mail.ru

Главный секретарь – Миллер Елена Альбертовна

Тел.: +7 (921) 029-38-80

E-mail: miller_58@bk.ru

Проживание

1. . Гостиница «Гостевая изба на Истре»

Адрес: Московская область, г. Истра, ул. Центральная, д. 6

+7 (495) 134-34-28

+7 (926) 055-04-88

<https://hotel-istra.ru/>

2. Гостиница «Западная»:

143500, Московская обл., г. Истра, ул. Советская, д. 3

Гостиница «Восточная»:

143500, Московская обл., г. Истра, ул. Советская, д. 5

+7 (498) 315-31-65

+7 (985) 834-03-16

<https://monaster-nj.wixsite.com/nihotel>

3. Парк-отель «Союз Истра»

Адрес: Московская область, г. о. Истра, д. Хволово,
территория пансионата «Союз»

+7 (495) 719-63-40

+7 (925) 556-22-79

<https://soyuz-gazprom.ru/>

Специалист по размещению

Светлана Дьячкина

Тел.: 8(498)319-63-53

E-mail: sport@istina50.ru

Питание

1. Столовая в здании ГБУ ДО МО «СШОР «Истина»

+7 (965) 365-18-75

2. Кафе «Экспресс» - с. Новопетровское, ул. Первомайская, д. 6

+7 (916) 792-72-09

3. Кафе «СушиСет» - с. Новопетровское, ул. Кооперативная, д. 7А

<https://novopetrovskoe.setsushi.ru/>

+7 (999) 543-57-83

4. Кафе «Петровский дворик» - с. Новопетровское, ул. Первомайская, д. 43

<https://petrovskiidvorik.ru/>

+7 (926) 938-01-07

+7 (936) 000-49-89

5. Кафе «Алекс» - с. Новопетровское, ул. Первомайская, д. 12А

+7 (916) 651-66-82

Офис соревнований

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Истина» - Московская область, г. о. Истра, д. Головино, стр. 89

Заявки на участие

На комиссии по допуску, проходящей в офисе соревнований, представитель команды должен предоставить официальную заявку, подписанную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и руководителем региональной спортивной федерации, представителя, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена: - договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал); - сертификат об успешном прохождении дистанционного обучения «Антидопинг» на 2024 год для спортсменов и персонала спортсменов.

Правила соревнований

Соревнования будут проводиться в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2024 год и Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022г. № 1130

Регламент
Первенства России по лыжным гонкам
(лыжероллеры) среди юниоров, юниорок 19-20 лет
06 августа – 11 августа 2024 года

д. Головино, г.о. Истра, Московская область

06 августа (вторник)

11:00 - 14:00 – Комиссия по допуску участников (Второй этаж, «Учебный класс»).

14:00 - 16:00 – Официальная тренировка, тестирование лыжероллеров.

Классический стиль, юниорки, юниоры 10/15 км.

16:15 – Открытие соревнований.

17:00 – Совещание представителей команд (Офис соревнований, второй этаж, «Учебный класс»).

07 августа (среда)

09:00 - 09:45 – Выдача стартовых номеров и стартовых протоколов

(Офис соревнований).

09:45-10:30 – Официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниорки.

10:40 – Выдача лыжероллеров.

11:00 – Раздельный старт, классический стиль 10 км. Юниорки.

12:00 - 12:45 – Официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниоры.

13:00 – Раздельный старт, классический стиль 15 км. Юниоры.

16:00 - 17:00 – Официальная тренировка, спринт – свободный стиль.

17:00 – Совещание представителей команд.

(Офис соревнований, второй этаж, «Учебный класс»).

08 августа (четверг)

09:00 - 09:45 – Выдача стартовых номеров (Офис соревнований).

10:00 - 10:55 – Официальная тренировка юниорки, юниоры.

11:00 – Спринт свободный стиль - 0,2 км. Квалификация - юниорки, юниоры.

12:00 – Выдача стартовых номеров на финалы.

12:05 - 12:25 – Официальная тренировка юниорки, юниоры.

12:30 – Спринт свободный стиль - 0,2 км.

Четвертьфиналы. Полуфиналы. Финалы.

Через 20 минут после окончания финальных забегов официальное награждение за 1–2 день соревнований.

09 августа (пятница)

10:00-12:00 – Официальная тренировка. Эстафета, свободный стиль.

12:00 – Совещание представителей команд.

(Офис соревнований, второй этаж, «Учебный класс»).

10 августа (суббота)

10:00-10:50 – Официальная тренировка, тестирование лыжероллеров.

Юниорки, юниоры.

11:00 – Эстафета, свободный стиль, квалификация юниорки.

11:30 – Эстафета, свободный стиль, квалификация юниоры.

13:00 – Эстафета, свободный стиль, финал юниорки (2 чел. x 2,5 км) x 3.

13:40 – Эстафета, свободный стиль, финал юниоры (2 чел. x 2,5 км) x 3.

16:00 - 17:00 – Официальная тренировка, масс-старт, свободный стиль.

17:00 – Совещание представителей команд.

(Офис соревнований, второй этаж, «Учебный класс»).

11 августа (воскресенье)

10:00 - 10:40 – Официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниорки.

11:00 - 11:45 – Масс-старт, свободный стиль. Юниорки 15 км.

11:45 - 12:10 – Официальная тренировка, тестирование лыжероллеров. Юниоры.

12:30 - 13:30 – Масс-старт, свободный стиль. Юниоры 20 км.

14:00 – Официальное награждение за 3 – 4 день соревнований.

Конструкция лыжероллеров:

07 и 11 августа предоставляются лыжероллеры компании «Эльва-спорт».

07 августа – лыжероллеры для классического стиля ELVA CL67-50R.

11 августа – лыжероллеры для свободного стиля (коньковые) ELVA SKI100PU ALU.

08 и 10 августа используются лыжероллеры согласно Правил соревнований по лыжным гонкам ФЛГР от 05.12.2022 №1130.

Павел Никулин тел: 8-912-826-16-10.

Официальный представитель Компании «Эльва-спорт»

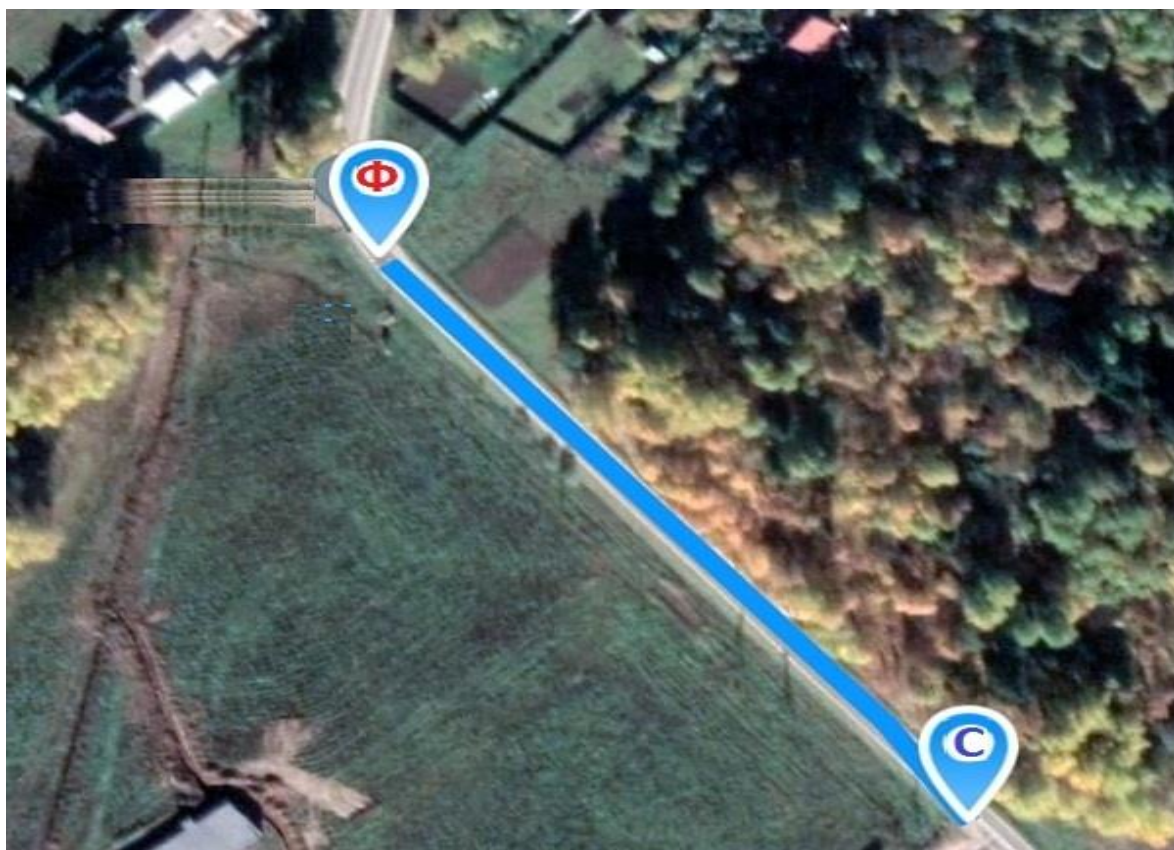
Оргкомитет

Схемы дистанций

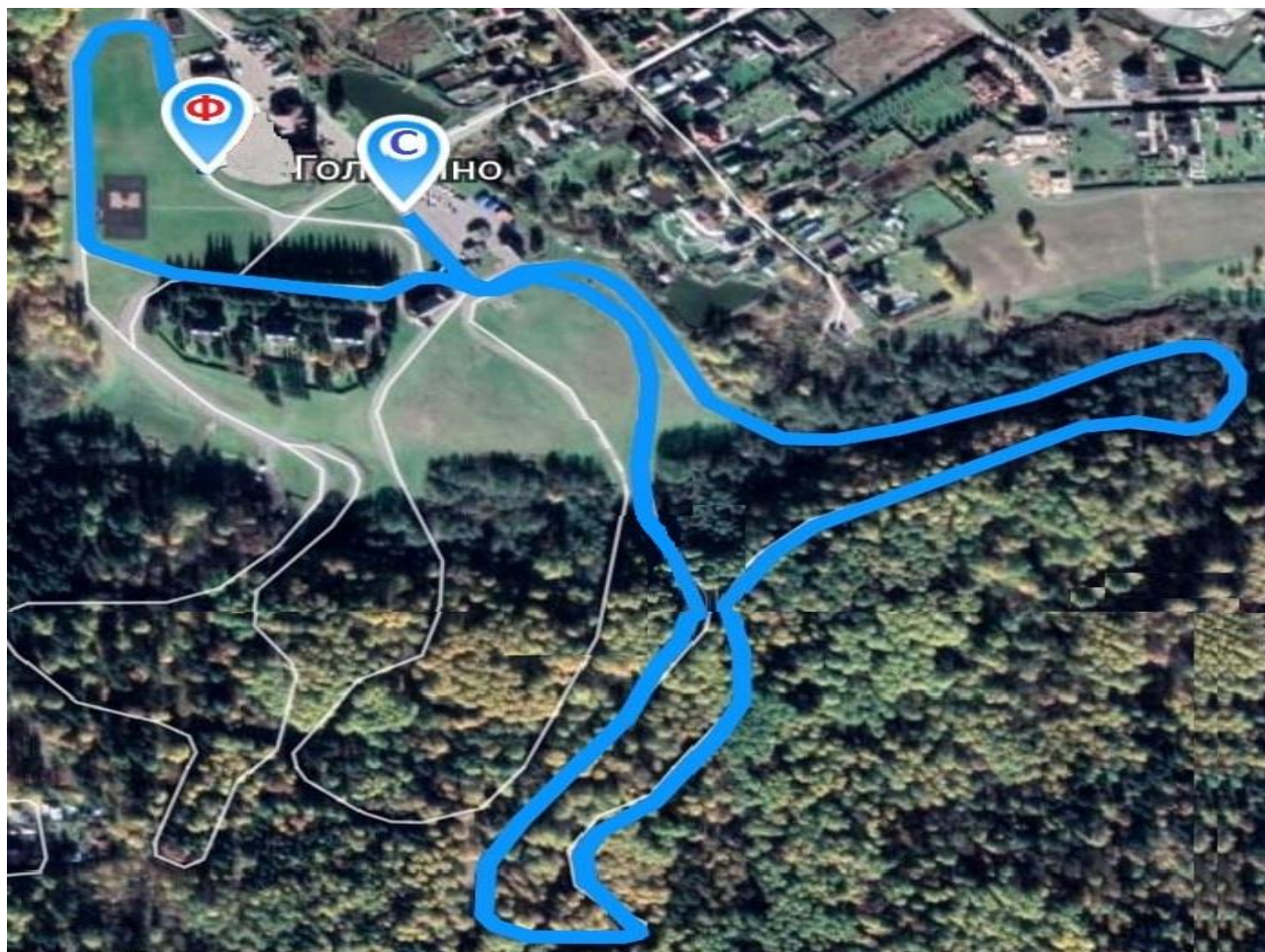
Раздельный старт 10/15 км (круг – 5 км)



Спринт 0,2 км



Эстафета (2 чел. x 2,5 км) x 3



Проезд

Отправление из Москвы: Рижское железнодорожное направление. Необходимы электропоезда, следующие до ж/д станций «Румянцево», «Волоколамск», «Шаховская». От ж/д станций «Дмитровская» либо «Тушинская» проехать до ж/д станции «Румянцево». Далее на автобусе маршрут № 50 либо № 35 или № 41/24 проехать до остановки «Головино». Далее 0,5 км пешком до СШОР «Истина».



ж/д станция Дмитровская → Румянцево

05:27, 06:39, 07:15, 07:27, 08:27, 08:39, 09:03, 09:51, 10:15, 10:39, 10:51, 11:15, 11:27, 13:27, 14:03, 14:15, 15:15, 16:27, 16:39, 17:39, 18:03, 18:39, 18:51, 19:39, 20:27, 20:39, 21:15, 21:39, 22:03, 22:51, 01:03.

ж/д станция Тушинская → Румянцево

05:43, 06:07, 06:55, 07:31, 07:43, 08:19, 08:43, 08:55, 09:19, 09:31, 09:43, 10:07, 10:31, 10:55, 11:07, 11:31, 11:43, 12:19, 13:43, 14:19, 14:31, 15:07, 15:31, 16:43, 16:55, 17:07, 17:43, 17:55, 18:19, 18:55, 19:07, 19:55, 20:43, 20:55, 21:31, 21:55, 22:19, 23:07, 23:19, 01:19.

Расписание движения электропоездов уточняйте на сайте
АО «ЦЕНТРАЛЬНАЯ ППК» <https://central-ppk.ru/new/schedule/>



Автобус № 50 Румянцево – Руза: 05:47, 06:33, 07:11, 08:18, 09:05, 10:51, 11:40, 12:17, 13:03, 14:30, 15:35, 16:25, 17:38, 19:55, 20:55.

Автобус № 35 Румянцево – Деньково: 12:47, 14:45, 15:05.

Автобус № 41/24 Новый Иерусалим – Волоколамск: 09:22, 13:47, 18:52.

Расписание движения автобусов уточняйте на сайте
АО «МОСТРАНСАВТО» <https://mostransavto.ru/raspisanie/>