

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ КОМАНД

Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Невские берега»

21-25 августа 2024 г.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Ленинградская область, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35, УТЦ «Кавголово»

ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России».
- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.
- ГАУ «Центр спортивной подготовки».
- Региональная общественная организация «Санкт-Петербургская спортивная Федерация лыжных гонок» (8-911-952-02-24, 8-911-764-72-87 roospbsflg@mail.ru, <http://ski-spb.ru>, <https://vk.com/flgspb>)

Предварительные заявки отправлять на почту: Varvara.suprovitch@yandex.ru.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ОФИСА СОРЕВНОВАНИЙ

Офис соревнований	Ленинградская область, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35, УТЦ «Кавголово», 2 этаж павильона участников соревнований
Комиссия по допуску	Ленинградская область, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35, УТЦ «Кавголово», 2 этаж павильона участников соревнований

СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИ

Главный судья	Курочкина Евгения Вячеславовна, ССВК	+7-911-952-02-24
Главный секретарь	Супрович Варвара Михайловна, СС1К	+7-921-449-80-82
Заместитель главного судьи	Папушина Евгения Игоревна, ССВК	+7-911-764-72-87
Заместитель главного секретаря	Беляева Анна Петровна, СС1К	+7-916-492-91-86

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются

- юноши и девушки (15-16 лет) (2009 – 2010 годов рождения), имеющие RUS код;
- юноши и девушки (17-18 лет) (2007 – 2008 годов рождения), имеющие RUS код.

Жеребьёвка проводится в соответствии с Правилами соревнований.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

На комиссии по допуску, проходящей по адресу п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35. Представитель команды должен предоставить официальную заявку, подписанную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и руководителем региональной спортивной федерации, представителя, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат об успешном прохождении дистанционного обучения «Антидопинг» на 2024 год для спортсменов и персонала спортсменов.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам на 2024 год и Правилами вида спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Минспорта России от 05 декабря 2022г. № 1130.

РАЗМЕЩЕНИЕ

Спортсмены, тренеры и другие участники соревнований размещаются самостоятельно.

Справочная информация для размещения:

УТЦ «Кавголово»	Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п.Токсово, ул.Лесгафта, д. 35 тел.: 8-812-383-70-60 e-mail:utc-kavgolovo@mail.ru	Двухместный номер – от 2600 руб./сутки; Одноместный номер – от 3000 руб./сутки.
Отель «К-ВИЗИТ Токсово»	Ленинградская обл., п. Токсово, ул.Советов, 68 e-mail: k-vizit@kv-toksovo.com тел.: 8(812)490-22-58, 8(921)906-83-51	Двухместный номер – от 4000 руб./сутки; Одноместный номер – от 4000 руб./сутки.
Отель «Домик охотника»	Ленинградская обл., п..Токсово, ул.Санаторная, д.33А e-mail:ohota@kv-toksovo.com тел.: 8(812)490-22-56 8(921)952-78-24	Двухместный номер – от 3000 руб./сутки; Одноместный номер – от 3500 руб./сутки.
Отель «Белое дерево»	г. Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного д.3 тел.: 8-812-24-24-777 https://beloe-derevo.com/ e-mail: booking@beloe-derevo.com	Двухместный номер – от 4500 руб./сутки; Одноместный номер – от 4300 руб./сутки.

ПИТАНИЕ

Питание спортсменов, тренеров и других участников соревнований осуществляется командами самостоятельно.

Справочная информация:

Столовая комплекса УТЦ «Кавголово»	Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35 тел.: 8-812-383-70-60, 8-911-77-49-63
------------------------------------	--

Кафе в отеле «К-визит Токсово»	Ленинградская обл., п. Токсово, ул. Советов, 68 тел.: 8-812-490-22-58 , 8-921-906-83-51, 8-800-700-78-25
Кафе в отеле «Домик охотника»	Ленинградская обл., п. Токсово, ул. Санаторная, д.33А тел.: 8-812-490-22-58 , 8-921-906-83-51, 8-800-700-78-25
Ресторан при отеле «Белое дерево»	г. Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного д.3 +7 (812) 242-47-77;+7 921 092-44-11

ЛЫЖЕРОЛЛЕРНАЯ ТРАССА:

Для тренировочного процесса лыжероллерная трасса находится по адресу: Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35 (УТЦ «Кавголово»).

ПРИЕЗД/ОТЪЕЗД:

Из аэропорта до УТЦ «Кавголово»:

- автобус №39/ 39Э до станции метро Московская,
- от станции «Московская» до станции метро «Девяткино»;
- пересадка на пригородную электричку на одноименную ЖД станцию «Девяткино» и до станции «Кавголово», отсюда 10 минут пешком до базы;
- или от метро Девяткино автобус №619 до остановки «База военмеха», затем 10 минут пешком до базы.

С Московского вокзала до УТЦ «Кавголово»:

- на метро со станции «Площадь восстания» до станции «Девяткино»,
- пересадка на пригородную электричку на одноименную ЖД станцию «Девяткино» и до станции «Кавголово», отсюда 10 минут пешком до базы;
- или от метро Девяткино автобус №619 до остановки «База военмеха», затем 10 минут пешком до базы.

С Ладоржского вокзала до УТЦ «Кавголово»:

- на метро со станции «Ладоржская» до станции «Девяткино»,
- пересадка на пригородную электричку на одноименную ЖД станцию «Девяткино» и до станции «Кавголово», отсюда 10 минут пешком до базы;
- или от метро Девяткино автобус №619 до остановки «База военмеха», затем 10 минут пешком до базы.

РЕГЛАМЕНТ
Всероссийские соревнования по лыжным гонкам
«Спринт на Дворцовой»

21 августа, среда.

- 15:00 - 17:00 Комиссия по допуску участников.
(Ленинградская область, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35,
УТЦ «Кавголово», 2 этаж павильона участников соревнований).
- 15:00 - 17:00 Официальная тренировка
(Ленинградская область, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35,
УТЦ «Кавголово»).
- 18:00 Совещание представителей команд.
(Ленинградская область, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35,
УТЦ «Кавголово», 2 этаж павильона участников соревнований).

22 августа, четверг.

- 10:00 - 10:55 Официальная тренировка. Свободный стиль- спринт 1,4 км.
- 11:00 **Квалификация. Свободный стиль-спринт 1,4 км.**
Девушки (15-16 лет), Юноши (15-16 лет).
- 12:00-12:55 Официальная тренировка. Свободный стиль-спринт 1,4 км.
- 13:00 **Финальные забеги.**

23 августа, пятница.

- 10:00 - 10:55 Официальная тренировка. Свободный стиль- спринт 1,4 км.
- 11:00 **Квалификация. Свободный стиль-спринт 1,4 км.**
Девушки (17-18 лет), Юноши (17-18 лет).
- 12:00-12:55 Официальная тренировка. Свободный стиль-спринт 1,4 км.
- 13:00 **Финальные забеги.**

24 августа, суббота.

- 10:00 - 10:55 Официальная тренировка. Классический стиль – раздельный старт.
- 11:00 **Классический стиль 7,5 км раздельный старт., Девушки (15-16 лет)**
- 12:00-12:55 Официальная тренировка. Классический стиль – раздельный старт.
- 13:00 **Классический стиль 10 км раздельный старт., Юноши (15-16 лет)**

25 августа, воскресенье.

- 08:00 - 08:55 Официальная тренировка. Классический стиль – раздельный старт.
- 09:00 **Классический стиль 10 км раздельный старт., Девушки (17-18 лет)**
- 10:00 **Классический стиль 10 км раздельный старт., Юноши (17-18 лет)**

*Награждение через 20 минут после финиша последнего спортсмена

СХЕМА ЛЫЖНОГО СТАДИОНА И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРАССЫ

Свободный стиль-спринт 1,4 км.



Классический стиль 7,5 км (3 x 2,5 км)



Классический стиль 10 км (3 x 3,3 км)

УЧЕБНО ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС «КАВГОЛОВО»

3,3 КМ

СХЕМА

- | | |
|--------------------|-----------------------------|
| 1 ПОСТ ОХРАНЫ | 7 СТРЕЛЬБИЩЕ |
| 2 ГОСТИНИЦА | 8 ТРАССА |
| 3 ВАХ КАБИНЫ | 9 ПРОКАТ |
| 4 ПЕРЕХОД НА СТАРТ | 10 ТОНNELЬ |
| 5 СТАРТ/ФИНИШ | 11 ГОРА МОГУЛ |
| 6 ПАРКОВКА | 12 ГОРА АКРОБАТИКИ ФРИСТАЙЛ |



5

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ КОМПАНИЕЙ ELVA

Модель - ELVA SK100PU ALU



Модель - ELVA CL67-50R

